

Análisis de detección del cáncer - Guía para el hombre

Gozar de buena salud significa cuidarse aunque no se sienta enfermo. Esta tarjeta contiene información importante acerca de los exámenes a los cuales debe someterse para permanecer saludable.

CÁNCER DE PRÓSTATA

En la actualidad los expertos no están de acuerdo en cuanto a los exámenes de detección del cáncer de próstata. Debe hablar con su médico para saber qué le recomienda en su caso. Los hombres que tienen antecedentes familiares de cáncer de próstata deben informárselo a su médico.

Examen digital rectal: Esta prueba le permite al médico comprobar que no haya protuberancias ni inflamación en la próstata. El médico le insertará cuidadosamente un dedo enguantado y con lubricante para ver si tiene algún problema.

Edad: 50 años y más **Frecuencia:** Una vez por año

Antígeno específico para la próstata (prostate-specific antigen, PSA): Este análisis se usa para medir el nivel de PSA en la sangre. Una cantidad elevada puede ser una señal temprana de cáncer. Otras cosas también pueden provocar altos niveles de PSA. Hable con su médico para comprobar si este análisis de sangre es adecuado para usted.

Edad: 50 años y más **Frecuencia:** Una vez por año

CÁNCER DE COLON

Colonoscopia: Se utiliza un tubo especial con una cámara en el extremo para **ver el colon entero**. Esta prueba se utiliza para detectar pequeñas protuberancias (conocidas como pólipos) que pueden tornarse cancerosas con el tiempo. Los pólipos pueden extirparse durante la prueba.

Edad: 50-75 años **Frecuencia:** Cada 10 años

Sigmoidoscopia flexible: Se utiliza un tubo especial con una cámara en el extremo para **ver parte de su colon**. Debido a que esta prueba no observa todo el colon, posiblemente no se detecten algunos pólipos.

Edad: 50-75 años **Frecuencia:** Cada 5 años

Análisis de sangre oculta en materia fecal (fecal occult blood test, FOBT): Este análisis detecta sangre oculta en las heces y se puede hacer en el hogar con un equipo especial. Utilizando los materiales que trae el equipo, hay que recoger una muestra de heces **tres días consecutivos** y enviarlas al laboratorio. Si se encuentra sangre en las heces, es posible que el médico le pida una colonoscopia. Hay alimentos y medicamentos que pueden afectar este análisis.

Edad: 50-75 años **Frecuencia:** Una vez por año

Análisis inmunoquímico de materia fecal (fecal immunochemical test, FIT): Este análisis detecta sangre en las heces y se puede hacer en el hogar con un equipo especial. Utilizando los materiales que trae el equipo, hay que recoger **una sola muestra de excremento** y enviarlo al laboratorio. Si se encuentra sangre en las heces, es posible que el médico le pida una colonoscopia. Hay alimentos y medicamentos que pueden afectar este análisis.

Edad: 50-75 años **Frecuencia:** Una vez por año



GETSCREENEDSD
Stop Colorectal Cancer.

1-800-738-2301
www.getscreenedsd.org

